

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 26.06.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №86

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП24130	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			18,44	15,66	66,49	521,50
Стоимость питания за день		171.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,75	0,15	15,00	69,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,42	24,71	91,59	800,87

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			18,49	15,66	68,11	528,25
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
