

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Е.Д. Недвиженко

МЕНЮ

на 17.07.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №86



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85
Дети до 3 лет Завтрак второй						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,23	0,07	7,72	32,25
Дети до 3 лет Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,85	20,12	79,45	639,37
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,48	6,63	58,67	363,25
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,60

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,75	0,15	15,00	69,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,50
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,15
ИТОГО по приему: Обед			28,13	23,27	92,28	725,00
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,53	6,63	60,30	370,00
Стоимость питания за день			171.00			
Сотрудники детсад Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,90	5,36	26,65	270,80
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____